

# **PROJETOS ESPORTIVOS 2023**

**ATUALIZADO MARÇO/2023**

**PROJETOS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES****ESCOLA DE FUTEBOL**

6 – 17 Anos

***RETORNO 27/02*****ESTADIO EMÍLIA ROSA GUIMARÃES – MARILÉA**

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 11:20H 13:40H ÀS 17H	SEGUNDA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13
8H ÀS 11:20H 13:40H ÀS 17H	QUARTA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13

**ESTÁDIO GILBERTO MENDONÇA – ROCHA LEÃO**

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
9H30 ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	TERÇA	FRALDINHA, SUB11, SUB 13, SUB 15 E SUB 17
9H30 ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	QUINTA	FRALDINHA, SUB11, SUB 13, SUB 15 E SUB 17

**CENTRO DE TREINAMENTO GILSON ZAROOUR - CBF**

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	SEGUNDA	SUB 11 SOCIAL, SUB 13 SOCIAL E SUB 15 EQUIPE
8H ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	TERÇA	SUB 15 SOCIAL, SUB 17 SOCIAL E SUB 17 EQUIPE
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	QUARTA	SUB 11 SOCIAL, SUB 13 SOCIAL E SUB 15 EQUIPE
8H ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	QUINTA	SUB 15 SOCIAL, SUB 17 SOCIAL E SUB 17 EQUIPE

**ESTÁDIO MUNICIPAL JULIETA C. VIANNA – RUA FRANCISCO IVANILSON  
G. DE BARROS S/NO, BAIRRO OPERÁRIO – TEL:2771-6363**

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	TERÇA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	QUINTA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13

## **FUTEBOL SOCIETY**

06– 17 Anos **RETORNO 27/02**

**UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)- ATÉ O  
TERMINO DAS OBRAS, SERÁ NO CAMPO SOCIETY HEITOR M. PEREIRA  
- SERRAMAR**

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	SEGUNDA	FRALDINHA (7 A 9ANOS), SUB 11.
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	QUARTA	FRALDINHA (7 A 9 ANOS), SUB 11.

### **CAMPO SOCIETY HEITOR MANOEL PEREIRA - SERRAMAR**

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	TERÇA	FRALDINHA (7 A 9ANOS), SUB 11.
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	QUINTA	FRALDINHA (7 A 9ANOS), SUB 11.

### **UNIDADE PARQUE DA CIDADE (NOVA CIDADE)**

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H30 ÀS 11H 13H30 ÀS 16H	TERÇA	FRALDINHA, SUB 11, SUB 13, SUB 15 E SUB 17
8H30 ÀS 11H 13H30 ÀS 16H	QUINTA	FRALDINHA, SUB 11, SUB 13, SUB 15 E SUB 17

## FUTEBOL FEMININO

10– 17 Anos

**RETORNO 27/02**

ESTÁDIO MUNICIPAL JULIETA C. VIANNA – RUA FRANCISCO IVANILSON G. DE BARROS S/Nº, BAIRRO OPERÁRIO – TEL:2771-6363		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H 14H ÀS 15H	TERÇA E QUINTA	
ESTÁDIO GILBERTO MENDONÇA – ROCHA LEÃO A PARTIR DE 18 ANOS		
HORÁRIO	DIA	
16H10 ÀS 17H	TERÇA E QUINTA	

## PRIMEIRO CHUTE

04 A 06 – Anos

**INÍCIO 27/02**

HORÁRIO	DIA	Local
8H ÀS 8:30H/ 16:30 AS 17H	SEGUNDA E QUARTA	CAMPO SOCIETY HEITOR M. PEREIRA - SERRAMAR
8H ÀS 8:30H/ 16:30 AS 17H	TERÇA E QUINTA	CAMPO SOCIETY HEITOR M. PEREIRA - SERRAMAR

## ESCOLA DE GOLEIROS

08 A 17 – Anos

INÍCIO 27/02

HORÁRIO	DIA	LOCAL /NÍVEL
9H ÀS 11H/ 15H AS 17H	QUINTA	CAMPO OPERÁRIO/INICIANTES
10:10H ÀS 11H/ 14H AS 15:30H	QUARTA E QUINTA	CAMPO C.B.F /AVANÇADOS

## BEACH SOCCER

08 A 13 – Anos

**INÍCIO 27 /02**

HORÁRIO	DIA	Local
9:10H AS 10H / 16H AS 16:50H	QUARTA	QUADRA DE AREIA EM FRENTE A ACADEMIA DO ABRICÓ.

## ALTINHA

10– 17 Anos

RETORNO 27/02

**PRAIA DO BOSQUE ( AO LADO DA QUADRA DE FUTVOLEI)**

HORÁRIO	DIA	
09H ÀS 09:50H 14H00 ÀS 15H00	SEGUNDA	

## FUNCIONAL KIDS

5 A 12 ANOS

RETORNO 27/02

PRAIA DO BOSQUE - PROXIMO A QUADRA DE FUTVOLEI		
HORÁRIO	DIA	
17H30 ÀS 18H40	TERÇA E QUINTA	

## PSICOMOTRICIDADE

04 A 06 ANOS

**INICIAR DIA 03 DE MARÇO**

-

ESCOLA MUNICIPAL MÔNICA DE ANDRADE ( ANTIGO ACERBAL)		
HORÁRIO	DIA	ESPORTE INCLUSIVO
9H30 as 10H/16H as 17H	SEXTAS	

## VOLÊI DE PRAIA

### RETORNO 27/02

PRAIA DO BOSQUE		
HORÁRIO	DIA	Será dividido 2 turmas
17:00 ÀS 19:00	TERÇA E QUINTA	10 A 17 ANOS

## ESCOLA DE CAPOEIRA

6 - 17 Anos

RETORNO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	SEXTA	Tinega e Borracha

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H30 ÀS 09H30 / 14H ÀS 15H	TERÇA	Tinega e Borracha
8H30 ÀS 09H30 / 14H ÀS 15H	QUINTA	Tinega e Borracha

MAR DO NORTE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	QUARTA	Tinega e Borracha

## ESCOLA DE SKATE

RETORNO 27/02

6 - 17 Anos

PRAÇA DO SKATE - SÃO CRISTOVÃO - CONSULTAR VAGAS		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	SEG / QUA / SEX	Renatinho

PRAÇA DO MARILÉA – CONSULTAR VAGAS		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	TERÇA E QUINTA	Renatinho

## PRIMEIRA BRAÇADA (NATAÇÃO)

4 - 6 Anos

PARQUE DA CIDADE NÃO TEM VAGA ( APENAS LISTA DE ESPERA)		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 10H30 / 14H30 ÀS 15H	TERÇA E QUINTA	RETORNO 27/02

## NATAÇÃO

PARQUE DA CIDADE NÃO TEM VAGA ( APENAS LISTA DE ESPERA)		
HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
10H30 ÀS 11H / 14H ÀS 14H30	TERÇA E QUINTA	7 – 10 ANOS

## NATAÇÃO

PARQUE DA CIDADE NÃO TEM VAGA ( APENAS LISTA DE ESPERA)		
HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
11H ÀS 11H30 / 13H30 ÀS 14H	TERÇA E QUINTA	11 - 14 Anos

## ESCOLA DE JUDÔ

7 - 17 Anos

RETORNO 27/02

ESCOLA MUNICIPAL MÔNICA DE ANDRADE ( ANTIGO ACERBAL) NÃO TEM VAGA ( APENAS LISTA DE ESPERA)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 19H	TERÇA E QUINTA	Katiucia

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
9H ÀS 10H30 / 15 AS 16H30	SEG E QUA	Katiucia

**ESTÁDIO MUNICIPAL JULIETA C. VIANNA – OPERÁRIO**

HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
9H ÀS 10H30 / 15 AS 16H30	SEXTA	Katiucia

## BODYBOARD

### A partir de 10 ANOS

FRENTE A RUA IRENE DOS SANTOS FERREIRA – EM FRENTE AO QUIOSQUE POINT DOS AMIGOS

RETORNO 27/02

**PRAIA DE COSTA AZUL – AO LADO DO EMISSARIO**
**REQUISITO BÁSICO: TEM QUE SABER NADAR**

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
08H30 ÀS 10H/10H ÀS 11H30/ 14H AS 15H30/15H30 AS 17H	SEG E QUA	10 A 13 /ALAN
08H30 ÀS 10H/10H ÀS 11H30/ 14H AS 15H30/15H30 AS 17H	TER E QUI	14 A 17 ANOS /ALAN

## ESCOLA DE JIU JTSU

6 A 17 ANOS

RETORNO 27/02

**UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)**

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
09H30 ÀS 10H20 / 15H00 AS 15:50	TER E QUI	Intermediário /DURVAL
10H20 ÀS 11H10 / 15H50 AS 16:40	TER E QUI	Avançado /DURVAL
09H30 ÀS 11H10 / 15H00 AS 16:40	SEXTA	Iniciante /DURVAL

**ESTÁDIO MUNICIPAL JULIANA C.VIANNA (OPERÁRIO)**

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
08H30 ÀS 10H30 / 14H00 AS 16:30	TER E QUI	A PARTIR DE 5 ANOS /VIVIAN

**CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE (VILA)**

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
09H30 ÀS 11H45/ 14H30 AS 16:30	SEG E QUA	A PARTIR DE 5 ANOS /VIVIAN

**6 A 17 ANOS**

CANTAGALO POLO CRAS		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
09H ÀS 11H / 14H00 AS 16H	SEGUNDA E QUARTA	DURVAL

**ESCOLA DE VELA DE RIO DAS OSTRAS**

A partir de 9 a 17anos

Praia do centro - início previsto dia 18/03/23.

CENTRO		
HORÁRIO	DIA	VAGAS LIMITADAS
8H30 ÀS 11H30/13H30 ÀS 16H30	SEGUNDA E QUARTA	
8H30 ÀS 11H30/13H30 ÀS 16H30	TERÇA E QUINTA	

**PRÉ DESPORTO**

RETORNO 27/02

- 6 A 9 Anos

QUADRA LADICE – PEROBA – CASA GRANDE OPERÁRIO		
HORÁRIO	DIA	
16H ÀS 16H40	QUINTA	

**ESCOLA DE STAND UP PADDLE**

A PARTIR DE 12 ANOS E SABER NADAR.

PRAIA DO IATE – lista de espera direto com prof. Leoni		
HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 11H30/14H ÀS 16H	SEGUNDA E QUARTA	

## ESCOLA DE FUTVOLEI

7 – 17 ANOS  
RETORNO 27/02

PRAIA DO BOSQUE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
9H ÀS 11H 14H30 ÀS 16H	SEGUNDA E QUARTA	Cabral

## MUAY THAI

6 - 17 Anos  
A PARTIR DE 18 ANOS

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO RECANTO - RUA VINICIUS DE MORAES, N.º 79		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	SEG/QUA/SEX	Índio
ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO RECANTO		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H30 ÀS 10H30 14H30 ÀS 16H30	TERÇA E QUINTA	Índio

## FUTSAL

10 A 17 ANOS

RETORNO 27/02

### PRAÇA LADICE DOS SANTOS OLIVEIRA – CASA GRANDE

HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 10H10 14H00 ÀS 14H40	QUINTA	

### CANTAGALO

HORÁRIO	DIA	
09:50 ÀS 10:40 14H ÀS 16H	SEGUNDA	

### QUADRA ESCOLA NILTON BALTAZAR - MARILEA

HORÁRIO	DIA	
17H20 AS 18H10: 10 A 13 ANOS 18H10 AS 19:00: 14 A 17 ANOS	QUARTA	

## BASQUETE

10 - 17 Anos

### **RETORNO 27/02**

<b>QUADRA ESCOLA NILTON BALTAZAR - MARILEA</b>		
<b>HORÁRIO</b>	<b>DIA</b>	
<b>17H20 ÀS 19H</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>INICIAR 27/02</b>

<b>PRAÇA LADICE DOS SANTOS OLIVEIRA – CASA GRANDE</b>		
<b>HORÁRIO</b>	<b>DIA</b>	
<b>10H10 ÀS 10H50 14H40 ÀS 15H20</b>	<b>QUINTA</b>	

## VOLEIBOL

6 - 17 Anos

### **RETORNO 27/02**

<b>PRAÇA LADICE DOS SANTOS OLIVEIRA – CASA GRANDE</b>		
<b>HORÁRIO</b>	<b>DIA</b>	
<b>10H50 ÀS 11H30 15H20 ÀS 16H</b>	<b>QUINTA</b>	

## QUEIMADA

6 - 17 Anos

INICIAR 27/02

CANTAGALO		
HORÁRIO	DIA	
10:40H ÀS 11H30 16H ÀS 17H	SEGUNDA	

## BEACH TENNIS

A PARTIR DE 12 ANOS

RETORNO 09/01

NÃO TEM VAGA PELA MANHÃ- 30/09

EM FRENTE A QUADRA DE FUTVOLEI( BOSQUE)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
08H30 ÀS 09H30 / 14H30 AS 15:30	SEG E QUA	MAYARA
09H30 ÀS 11H40 / 15H30 AS 16:30	SEG E QUA	MAYARA

## ATLETISMO

6 - 12 Anos

RETORNO 27/02

ATLETISMO(CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H / 15H ÀS 16H	TERÇA	

## GINÁSTICA ACROBÁTICA

12 - 17 ANOS

PARCERIA UFRJ INICIAR

INÍCIO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H	QUARTA	

## TÊNIS DE QUADRA

6 - 17 Anos

RETORNO 27/02

QUADRA DO ABDALLA		
HORÁRIO	DIA	
18H30 ÀS 19H30	TERÇA	

## FUTMESA.

6 a 17 anos

INÍCIO 27/02

ESTADIO JULIANAC.VIANNA		
HORÁRIO	DIA	
8H30 AS 10H30/14H30 ÀS 16H 30	SEXTA	

## GINÁSTICA ARTÍSTICA

A PARTIR DE 12 ANOS

PARCERIA UFRJ

RETORNO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
11H ÀS 12H	QUARTA	

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
13H ÀS 14H	QUARTA	

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H	SEXTA	8 Á 11 ANOS

**PROJETOS ESPORTIVOS PARA ADULTOS**

**RIO DAS OSTRAS EM MOVIMENTO**

A partir de 18 Anos

**ESCOLA MUNICIPAL MÔNICA DE ANDRADE ( ANTIGO ACERBAL)**

HORÁRIO	DIA	
19H ÀS 20H	TERÇA E QUINTA	

**ESTÁDIO AMARO MOTA – PALMITAL**

HORÁRIO	DIA	
18H30 AS 19H30	QUARTA e SEXTA	

**TERRA FIRME/ENSEADA (ESCOLA ALBERTO JORGE )**

HORÁRIO	DIA	
17H30 ÀS 18H30	TERÇA E QUINTA	

**CANTAGALO**

HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	SEGUNDA	

## DANÇA RITMOS

A partir de 18 Anos

MARIA TURRI (PARQUE DAS FLORES)		
HORÁRIO	DIA	
18H30 ÀS 19H30	SEGUNDA E QUARTA	

## AULA MIX

A partir de 18 Anos

AULA MIX (RITMOS, FUNCIONAL, CORE E RELAXAMENTO) CAMPO SOCIETY HEITOR MANOEL PEREIRA - SERRAMAR		
HORÁRIO	DIA	
17H00 ÀS 18H00	SEGUNDA E QUARTA	

## ACADEMIA AO AR LIVRE

A partir de 16 Anos

PRAIA DO ABRICÓ ( EM FRENTE AO FORÚM)		
HORÁRIO	DIA	
14 AS 17	SEGUNDA	
7H ÀS 11H/ 15 AS 18	QUARTA	
7H ÀS 11H/ 15 AS 18	QUINTA	
8H ÀS 11H	SÁBADO	

## GINÁSTICA NA ACADEMIA

A partir de 18 Anos

**RETORNO 27/02**

LIBERDADE (PRAÇA RUA BANGU)		
HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	SEGUNDA	

## AVALIAÇÃO FÍSICA

ACIMA DE 16 ANOS

**RETORNO 09/01**

PRAIA DO ABRICÓ( ACADEMIA)		
MARCAÇÃO DE AVALIAÇÃO APENAS PELO WHATSAPP (22) 997096709		
HORÁRIO	DIA	ESSA NÃO É UMA AVALIAÇÃO MÉDICA
15H ÀS 16H30	QUARTA	

## PERSONAL

A PARTIR DE 18 ANOS

C.B.F		
MARCAÇÃO DE AVALIAÇÃO APENAS PELO WHATSAPP (22) 997096709		
HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 16H30	SEGUNDA	INICIAR EM abril/2023

## GINÁSTICA LOCALIZADA

A partir de 18 Anos  
INÍCIAR 27/02

### PRAIA EM FRENTE AO BOM DIA CIDADE PRAIANA( ESTATUA DO DORIVAL )

HORÁRIO	DIA	
09H30 ÀS 10H30	SEXTA	

## BOM DIA

A partir de 18 Anos  
RETORNO 09/01

### PRAIA DO CENTRO( PRAIA EM FRENTE A RUA DO SHOPPING DE MADEIRA)

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	SEGUNDA	
8H ÀS 9H	QUARTA	
8H ÀS 9H	SEXTA	

### PRAIA DE COSTAZUL

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	SEGUNDA (Remanso)	
8H ÀS 9H	TERÇA (Emissário)	
8H ÀS 9H	QUINTA (Emissário)	

### LAGOA DE IRIRI

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	TERÇA	
8H ÀS 9H	QUINTA	
8H ÀS 9H	SEXTA	

**PRAIA DO BOSQUE – NÚCLEO CIDADE PRAIANA**

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	SEGUNDA	
8H ÀS 9H	QUARTA	
8H ÀS 9H	SEXTA	

**HIDROGINÁSTICA NO MAR**

A partir de 18 anos

RETORNO 09/01

**PRAIA DO CENTRO( PRAIA EM FRENTE A RUA DO SHOPPING DE  
MADEIRA)**

HORÁRIO	DIA	
9H ÀS 10H	SEG/QUA/SEX	

**SORRIA**

A partir de 18 Anos

RETORNO 09/01

**PRAIA DO BOSQUE**

HORÁRIO	DIA	
7H às 8h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	

**CIRCUITO FUNCIONAL****RETORNO 09/01**

A partir de 18 Anos

**PRAIA DE COSTAZUL**

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	TERÇA	
8H ÀS 9H	QUINTA	

**PRAIA DE COSTAZUL**

HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	SEGUNDA	
18H ÀS 19 H	QUARTA	

**PRAIA DO BOSQUE**

HORÁRIO	DIA	NÃO HÁ VAGAS TURMA DAS 07
7H ÀS 8H / 8H ÀS 9H	SEGUNDA E SEXTA	

**HIDROGINÁSTICA**

A partir de 18 Anos

**PARQUE DA CIDADE – NÃO TEM VAGA ( APENAS LISTA DE ESPERA)**

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 10H / 15H ÀS 17H	TERÇA E QUINTA	RETORNO 27/02

**LABORAL  
INÍCIO MAIO****SECRETARIAS MUNICIPAIS - Á INICIAR**

HORÁRIO	DIA	
11H A 12H	SEGUNDA A SEXTA	EXCLUSIVO PARA SERVIDORES

## PILATES

A PARTIR DE 18 ANOS

PARCERIA UFRJ

NÃO TEM VAGAS( SÓ LISTA DE ESPERA )

RETORNO 27/02

**ESCOLA MUNICIPAL MARIA GORETE (VILA).**

HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H	QUARTA	

## YOGA

A PARTIR DE 18 ANOS

PARCERIA UFRJ

RETORNO 27/02

**CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE**

HORÁRIO	DIA	
9H ÀS 10H	QUARTA	

## DEFESA

## PESSOAL

A PARTIR DE 18 ANOS

RETORNO 27/02

**CAMPO SOCIETY CIDADE BEIRA MAR( CIDADE PRAIANA)**

HORÁRIO	DIA	
08H30 AS 09H30/ 14H ÀS 15H	SEXTA	DURVAL

## PROJETOS PARA DIVERSAS IDADES

### ESCOLA DE JIU JITSU A PARTIR DE 18 ANOS (ADULTOS)

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA) –  
frente ao supermercado Geraldinho – na Rua Sta catarina.

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
17H30 ÀS 19H	SEG E QUA	A PARTIR DE 18 ANOS /DURVAL

#### ESTÁDIO MUNICIPAL JULIANA C.VIANNA (OPERÁRIO)

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
08H30 ÀS 10H30 / 14H00 AS 16:30	TER E QUI	A PARTIR DE 5 ANOS /VIVIAN

#### CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE (VILA)

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
09H30 ÀS 11H45/ 14H30 AS 16:30	SEG E QUA	A PARTIR DE 5 ANOS /VIVIAN

### ESCOLA DE STAND UP PADDLE

A PARTIR DE 12 ANOS E SABER NADAR.

PRAIA DO IATE – lista de espera direto com prof. Leoni

HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 11H30/14H ÀS 16H	SEGUNDA E QUARTA	

## ZUMBA

A partir de 15 Anos

IATE CLUBE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H30 ÀS 9H30	TERÇA E QUINTA	Paula Zin

E.M. NILTON BALTHAZAR		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
19H30 ÀS 20H30	SEGUNDA E QUARTA	Paula Zin

ABRICÓ		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 18H30	SEGUNDA E QUARTA	Paula Zin

E.M.SEBASTIÃO LOUBACH (CIDADE PRAIANA)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
19H ÀS 20H	TERÇA E QUINTA	Paula Zin

E. M. PROFESSORA AMERICA ABDALLA		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 18H30	TERÇA E QUINTA	Paula Zin

ROCHA LEÃO		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 18H30	SEXTA	Paula Zin

## MUAY THAI

A PARTIR DE 06 ANOS

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO RECANTO – RUA VINICIUS DE MORAES, N.º79		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	SEG/QUA/SEX	Índio
ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO RECANTO – RUA VINICIUS DE MORAES, N.º79		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H30 ÀS 10H30 14H30 ÀS 16H30	TERÇA E QUINTA	Índio

## BEACH TENNIS

A PARTIR DE 12 ANOS

NÃO TEM VAGA PELA MANHÃ- 30/09

EM FRENTE A QUADRA DE FUTVOLEI( BOSQUE)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
08H30 ÀS 09H30 / 14H30 AS 15:30	SEG E QUA	MAYARA
09H30 ÀS 11H40 / 15H30 AS 16:30	SEG E QUA	MAYARA

## PREPARAÇÃO FÍSICA DE AUTO

### RENDIMENTO

A PARTIR DE 14 ANOS

INÍCIO PREVISTO 27/02

PRAIA DO BOSQUE( SEGUNDA ) ABRICÓ( TERÇA) AGUARDAR PARA INICIAR		
HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 16H - SEGUNDA/16H ÀS 17H – TERÇA	SEGUNDA E TERÇA	

## PROJETOS PARAESPORTIVOS



### PARAESPORTE

Todas as idades

#### ATLETISMO (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H / 15H ÀS 16H	TERÇA	RETORNO 27/02

#### INICIAÇÃO ESPORTIVA CRIANÇA AUTISTA GRAU ELEVADO (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 10H / 13H30 ÀS 14H	TERÇA	RETORNO 27/02

**INICIAÇÃO ESPORTIVA  
(CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)**

HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 10H / 14H ÀS 15H	TERÇA	RETORNO 27/02

**BOCHA (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)**

HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
9H30 ÀS 10H30	SEXTA	BOCHA

**HIDROGINÁSTICA PARAESPORTE (PARQUE DA CIDADE)**

HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
14H ÀS 15H	SEXTA	

**NATAÇÃO PARAESPORTE (PARQUE DA CIDADE)**

HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 16H	SEXTA	RETORNO 27/02
16H ÀS 17H	SEXTA	

**FUNCIONAL - ESCOLA MUNICIPAL MÔNICA DE ANDRADE  
( ANTIGO ACERBAL) MARILEA**

HORÁRIO	DIA	ACIMA DE 13 ANOS
10H ÀS 11H / 14H ÀS 15H	SEXTA	Início dia 03 de março

**PSICOMOTRICIDADE - ESCOLA MUNICIPAL MÔNICA DE ANDRADE  
( ANTIGO ACERBAL) MARILEA - NÃO HÁ VAGAS**

HORÁRIO	DIA	Início dia 03 de março
08H30 ÀS 09H/15H ÀS 15h30	SEXTA	7 A 9 ANOS
09H ÀS 09H30/15H30 ÀS 16H	SEXTA	10 A 12 ANOS

## PRAIA ACESSÍVEL

PRAIA DO CENTRO – PRAÇA SÃO PEDRO – VER DATAS P/ACONTECER

VOLEIBOL ADAPTADO, PETECA ADAPTADO, HANDEBOL ADAPTADO, INICIAÇÃO ESPORTIVA E ATIVIDADES DIVERSAS		
HORÁRIO	DIA	
8H AS 11H	FINAL DE SEMANA	

## FUTEBOL ADAPTADO

Todas as idades

INÍCIAR 27/02

CAMPO SOCIETY HEITOR MANOEL( SERRA MAR )		
HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 17H	SEXTA	

## BASQUETE ADAPTADO

A partir de 8 Anos

RETORNO 27/02

ESCOLA ABDALLA		
HORÁRIO	DIA	
19H30 ÀS 21H	SEGUNDA E SEXTA	RETORNO A DEFINIR